



Zaproszenie

*Mamy zaszczyt zaprosić
Grono Pedagogiczne ZSSiO
oraz Rodziców uczniów SP 75*

na

“GWIAZDKOWE”

zawody pływackie

w dniu 20.12.2011 r. , godzina 8.45 - 12.00

*Pływalnia
Zespołu Szkół Sportowych i Ogólnokształcących
w Gdańsku ulica Subisława 22*

Uczestnictwo :

*W zawodach prawo startu mają uczniowie
klas I - VI*

*Zapraszamy również na spotkanie Klubowe UKS Żabianka
wtorek 20.12.2011 godz. 16.00 stolówka szkolna.*

W planie podsumowanie roku sportowego, kolędy i słodki poczęstunek



Uczestnictwo :

*W zawodach prawo startu mają uczniowie
klas I - VI*

Program zawodów :

Klasa I - 25 m. st. grzbietowym
25 m. st. dowolnym

Klasa II - 50 m. st. grzbietowym
50 m. st. dowolnym

Klasa III i IV - 50 m. st. klasycznym
50 m. st. dowolnym
100 m. st. zmiennym

Klasa V i VI - 50 m. st. klasycznym
50 m. st. motylkowym
200 m. st. zmiennym

Dodatkowa konkurencja:

*Start w sztafecie wahadłowej 6 x 25 m. stylem dowolnym.
W skład każdej sztafety wchodzi po jednym uczniu z klasy
od I do VI, bez względu na płeć. W sztafecie startuje 6-ciu
zawodników. Zawodnicy w sztafecie dobierani są na drodze
losowania, które odbędzie się na dzień przed zawodami.
Dziesięciu wytypowanych uczniów z każdej klasy wybiera
po jednym losie od 1 do 10. Wybrana cyfra jest numerem
sztafety. Startuje pięć sztafet w dwóch seriach.*